

Unterrichtsplan

Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag			
	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2
09.00-10.00																					9.30-10.15 Judo- bärchen 3 und 4 mit Eltern	9.30-10.15 Ballett mix 4,5 bis 6		09.30-10.15 Kickbox- minis 3 und 4 Oguz
10.00-11.00																								10.15-11.00 Judo- Kids 5 bis 7 Cheyenne & Team
15.00-16.00		15.15-16.00 Modern Ballett Minis 3 bis 5 Mascha			15.15-16.00 Judo- Kids 4 bis 6 Daniela				15.30-16.15 Jiu Jitsu Kids 4 bis 6 Thomas	15.30-16.15 kreativer Kindertanz mix 2,5 bis 4 Slawa		15.15-16.00 Judo- bärchen 3 bis 5 Pierre		15.30-16.15 Hip Hop Breakdance 3.5 bis 5 Milo	15.15-16.00 Fit Kids Koordinations- schulung für 2,5 bis 5 Nadin									10.15-11.00 Ballett mix 3 bis 4
16.00-16.55		16.00-16.55 Modern Ballett			16.00-16.45 Judo- Kids 6 bis 9 Daniela				16.15-17.00 Zumba-Kids ab 6 A+F	16.15-17.00 Zumba-Kids ab 6		16.00-16.45 Judo- Kids 5 bis 7 Pierre	16.15-17.00 Hip Hop Breakdance Oscar	16.00-16.45 Yoga Kids Vorschule & Grundschule Nadin	15.45-16.30 Kickbox- minis 3 bis 6 Oguz						16.00-17.00 KravMaga Kids ab 5	11.00-11.45 Judo ab 8	11.00-11.45 Kickbox- Kids 6 und 7 Oguz	
16.00-17.00	16.15 - 17.15 Taekwondo ab 6 A+F Marcel	6 und 7 Mascha		16.20-17.05 Kickbox- Kids 5 bis 7 Anji	16.15-17.00 Hip Hop Streetwork Daniela	16.15-17.00 Hip Hop Streetwork ab 8 Denise			16.45-17.45 Karate Kids ab 6	17.00-17.45 Latin-Dance for Kids Salsa, Cha-Cha-Cha Rumba, Bachata etc. Marcel	17.15-18.15 Taekwondo ab 10 A+F Max	16.45-17.45 Jiu Jitsu Kids 6 bis 9 A+F Thomas	16.45-17.45 Judo 8 bis 10 bis gelb-orange Pierre	16.45-17.45 Jiu Jitsu Kids 6 bis 9 A+F Thomas	16.30-17.30 Karate Kids 7 bis 9 Oscar	16.45-17.30 Rückenschule Theorie & Praxis ab 6 Nadin	16.30-17.30 Kickboxen Kids 6-12 Jahre Oguz	16.30-17.15 Hip Hop Breakdance 6 bis 8 Sebi	16.45-17.30 Kung Fu Kids 4 bis 6 Kian	16.45-17.30 Kung Fu Kids ab 5 Fabian	12.00-13.00 Taekwondo Kids & Jugendl. Marcel	12.00-13.00 Taekwondo Kids & Jugendl. Marcel	11.45-12.45 Kickboxen Kids 8 bis 12 Oguz	
17.00-18.00	17.15-18.15 Taekwondo ab 10 A+F Marcel	8 bis 10 Mascha	17.15-18.15 Capoeira Kids ab 4 Bilu		17.15-18.15 Hip Hop Streetwork Daniela	17.00-18.00 Hip Hop Streetwork ab 12 A+F Denise			17.45-18.45 Karate Kids ab 10 & Jugendliche Max	17.45-18.45 Hip Hop/ Commercial ab 10 Marcel	17.45-18.45 Kung Fu Kids 6 bis 10 Kian	17.45-18.45 Judo ab 10 ab Orangegur A+F Pierre	17.30-18.30 Wing Chun Kids ab 6 Giovanni/Gala	17.30-18.30 Karate Kids ab 10 A+F Oscar	17.30-18.30 Kickboxen Kids ab 8 Michael	17.30-18.30 Kung Fu Kids 7 bis 12 Kian	17.15-18.00 Hip Hop Breakdance 4 bis 6 Sebi	17.45-18.45 Kickboxen Jugendliche ab 13 Jahre Oguz	17.00-18.00 KravMaga SV für Mädchen Fabian	17.00-18.00 KravMaga SV für Frauen Fabian				
18.00-19.00	18.15-19.15 Taekwondo ab 14 A+F Marcel	18.00-19.00 Modern Dance Teens ab 10 Mascha			Jugendliche ab 14 Michael				Kids ab 10 & Jugendliche Max	18.15-19.15 Taekwondo ab 14 A+F Marcel							18.00-19.00 Hip Hop Breakdance Kids ab 8 Sebi							
19.00-20.00	19.30-20.30 Kickboxen Erwachsene Michael																							
20.00-21.30																								
					Bei allen grün umrandeten Kursen sind Gesundheitskurse. Teilnehmende Sportler, die 6 und 7 Jahre werden und sind, erhalten von den gesetzlichen Krankenkassen einen Zuschuss. Die anderen Altersklassen sind noch in der Beantragungsphase																			
	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag			

