

Öffnungszeiten:  
20 min vor und nach den Kurszeiten

# Unterrichtsplan

ab 17.07.2024 bis 31.08.24

## Mo 29.07-Sa 03.08 geschlossen

Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag							
	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2				
09.00-10.00																					9.30-10.15 Judo- bärchen 3 und 4	9.30-10.15 Ballett mix 3 bis 5	Bewegungsparcour Kids bis 6 Jahre	09.45-10.30 Kickbox- minis				
10.00-11.00																					10.15-11.00 Judo- Kids 5 und 6	10.15-11.15 Ballett 6 bis 8			3 bis 4			
15.00-16.00																					11.00-12.00 Judo ab 7				10.45-11.30 Kickbox- minis			
16.00-17.00	GESCHLOSSEN								15.30-16.15 kreativer Kindertanz mix 2,5 bis 4				15.45-16.30 Karate Kids 4 bis 6									16.15-17.00 KravMaga Kids 6 bis 10						
17.00-18.00									16.15-17.00 Zumba-Kids ab 6 A+F			17.00-17.45 Latin-Dance for Kids Salsa, Cha-Cha-Cha Rumba, Bachata etc.	17.15-18.15 Capoeira Kids ab 4			16.45-17.30 Jiu Jitsu Kids & 4 bis 7			16.30-17.15 Hip Hop Breakdance 4 bis 6	17.15-18.00 Hip Hop Breakdance ab 7		17.00-18.00 KravMaga SV für Mädchen & Frauen						
18.00-19.00									17.15-18.15 Taekwondo ab 12 A+F							17.30-18.30 Karate Kids ab 7 A	17.30-18.30 Wing Chun Kids ab 6			16.45-17.30 Kung Fu Kids 4 bis 6	17.30-18.30 Kung Fu Kids ab 6 & Jugendliche							
19.00-20.00																	19.30-20.30 Kickboxen Erwachsene											
20.00-21.30					Bei allen rot umrandeten Kursen sind 10er Karten möglich. Das Kontingent ist auf max. 5 Karten pro Kurs begrenzt und nur einmal pro Person besteht diese Möglichkeit.																							
	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag							