

## Fallschutz-Prävention für ü30 & ü50

Liebe Eltern,

ein ganz wichtiges Thema liegt uns am Herzen. Ihre Gesundheit!

Der Herbst kommt und es liegen überall rutschige Blätter? Irgendwo ist feucht gewischt und man kann ausrutschen? Treppenstufe verpasst?... Unzählige Möglichkeiten warten auf uns im Alltag, für die es wichtig wäre gut fallen zu können, um sich nicht zu verletzen.

Unsere Kinder sind wendiger, flinker, rollen sich schneller ab, verletzen sich dadurch weniger.

**Da können Sie auch** und es dauern nicht lange und ist nicht aufwendig.

Diese Kompetenz vermeidet Folgen, die wir alle im Alltag nicht gebrauchen können.

**Möchten auch Sie lernen richtig zu Fallen und dadurch Brüche, Bänderrisse oder Platzwunden zu vermeiden?**

Dann buchen Sie unseren Fallschutz-Präventions-Workshop am:

28. November 2024 um 18:45 Uhr

Kosten: Jedes Mitglied unter 18 Jahren darf kostenlos ein Familienmitglied „schicken“.

Externe Interessenten zahlen 35,-€ pro Termin

Inhaltlich passen wir den Workshop den Fähigkeiten und Fertigkeiten entsprechend an.

Zielsetzung: sicherer fühlen in unterschiedlichsten Situationen

Selbstverständlich bieten wir auch Highlights an:

Rückwärts mit dem Stuhl umkippen üben oder freier Fall von einer Haushaltsleiter für die ganz Übermütigen (wer möchte)

Wir freuen uns auf alle Eltern, Großeltern und andere Mutige  
Euer Senshu-Team

<b>Nr.</b>	<b>Name des Teilnehmers</b>	<b>Name des Mitglieds</b>	<b>Alter</b>	<b>Rückrufnummer</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				