

Kursplan

Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				
	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	
09.00-10.00																					09.00-10.15 Wettkampf- Team Judo				
10.00-11.00																					U7 - U11 Nur auf Einladung				10.15-11.15 Judo
11.00-12.00																					Laura				Laura
16.00-17.00	16.15-17.15 Judo 5 bis 7 F Stop Laura		16.15-17.00 Kreativer Kindertanz 2,5 bis 3,5 10er Karte* Mascha	16.30-17.15 Judo- minis 4 und 5	16.30-17.30 Judo 5 bis 7			16.00-17.00 Ballett 4 bis 6 10er Karte* Julie	16.15-17.00 Judo- bärchen 3 bis 5 Tom	16.15-17.15 Judo 5 bis 7 A	16.30-17.30 Ballett 4 bis 6	16.15-17.00 Judo- bärchen 3 und 4 Daniela	16.00-16.45 Judo- minis 4 und 5 Daniela	16.15-17.15 Hip Hop / Breakdance 5 bis 8 A+F	16.15-17.00 Taekwondo ab 5 Marcel					16.00-17.00 Hip Hop ab 8 Bianca				10.30-11.30 Ballett ab 9 ab 5 Laura	
17.00-18.00	17.15-18.15 Taekwondo ab 6 A+F	17.30-18.30 Zumba Kids ab 4 10er Karte* Anna	17.00-18.00 Ballett 4 bis 6 Mascha	17.15-18.15 Judo ab 7 F ab Gelbgurt Tom	17.30-18.30 Karate ab 8 A Denise	17.00-18.00 Hip Hop Streetsdance ab 8 A Denise	17.00-18.00 Judo ab 7 F ab Gelbgurt Tom	17.15-18.15 Taekwondo ab 6 A+F Marcel	17.30-18.30 Ballett ab 7 F Octavia	17.00-18.00 Jazzdance ab 6 Janina	17.00-18.00 Judo 6 bis 9 A + F Laura	16.45-17.45 Ballett Octavia	17.15-18.15 Breakdance ab 8 A+F Sarah.S	17.00-18.00 Judo ab 5 Kids ab 5	17.00-18.00 Capoeira Kids ab 5	17.30-18.30 Kung Fu Kids 7 bis 12 Reginaldo	17.00-18.00 Capoeira Kids & Jugendliche F Kristin	17.30-18.30 Karate Kids & Jugendliche F Kristin	16.45-17.30 Karate 4 bis 6 A Kristin Marcel				11.15-12.15 Frauen Kickbox Fitness vorfier anmelden/ Probe kostenpf. Kristin		
18.00-19.00	18.15-19.15 Taekwondo ab 12 A+F Marcel	18.15-19.15 Aikido ab 8 Thomas	18.00-19.00 BJJ ab 9 Tom	18.15-19.15 Karate ab 8 Kids & Jugendliche A+F Kristin	18.00-19.00 Hip Hop Streetsdance ab 10 F Denise	18.00-19.00 BJJ ab 9 Tom	18.15-19.15 Taekwondo ab 12 A+F Marcel	18.00-19.00 Dance Mix ab 12 Janina	18.00-19.00 Capoeira Erwachsene Reginaldo/ Gildete	18.00-19.00 Kickboxen Kids ab 6 Michael	18.00-19.00 Kickboxen Jugendliche ab 14 Michael	18.00-19.00 Judo ab 10 Laura	18.00-19.00 Judo ab 10 Laura	18.00-19.00 Kickboxen Jugendliche ab 12 Reginaldo	18.00-19.00 Capoeira Kids & Jugendliche F Kristin	18.00-19.00 Capoeira Kids & Jugendliche F Kristin	18.00-19.00 Capoeira Kids & Jugendliche F Kristin	18.00-19.00 Capoeira Kids & Jugendliche F Kristin	18.00-19.00 Capoeira Kids & Jugendliche F Kristin				12.15-13.15 Kickboxen ab 7 Mascha		
19.00-20.00	19.30-20.30 ATK Erwachsene Michael	19.00-20.30 Capoeira Erwachsene Reginaldo/ Gildete																							
20.00-21.30	20.30-21.30 Kickboxen Erwachsene Michael																								

* 10er Karten sind auf 5 stk. Pro Kurs begrenzt