

# Kursplan

Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag					
	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2		
09.00-10.00																					09.00-10.15 Wettkampf-Team Judo					
10.00-11.00																					U7 - U11 Nur auf Einladung				9.45-10.30 Ballett mix 3 und 4	10.15-11.15 Judo
11.00-12.00																					Laura				10.30-11.30 Ballett	ab 9
16.00-17.00	16.15-17.15 Judo 5 bis 7 F Laura		16.15-17.00 Kreativer Kindertanz 2,5 bis 3,5 10er Karte* Mascha	16.30-17.15 Judo-minis 4 und 5 Stop Tom	16.30-17.30 Judo 5 bis 7 F Daniela			16.15-17.15 Judo 5 bis 7 A Tom	16.30-17.30 Ballett 4 bis 6 Octavia			16.15-17.00 Judo-bärchen 3 und 4 Daniela	16.00-16.45 Judo-minis 4 und 5 Daniela			16.15-17.15 Hip Hop / Breakdance 5 bis 8 A+F Sarah.S	16.15-17.00 Taekwondo ab 5 Marcel			16.00-17.00 Hip Hop ab 8 Bianca	11.15-12.15 Judo 6 bis 8 Laura	11:30-12:30 Hip Hop ab 8 Denise	11:30-12:30 Ballett ab 7 Mascha	11.15-12.15 Frauen Kickbox Fitness vorfür anmelden/ Probe kostenpflicht. Kristin		
17.00-18.00	17.15-18.15 Taekwondo ab 6 A+F Laura	17.30-18.30 Zumba Kids ab 5 10er Karte* Anna	17.00-18.00 Ballett 4 bis 6 Mascha	17.15-18.15 Judo ab 7 F ab Gelbgurt Tom	17.30-18.30 Karate ab 8 A Daniela	17.00-18.00 Hip Hop Streetdance ab 8 A Denise		17.00-18.00 Judo WK Kurs Nur auf Einladung Tom/Laura	17.15-18.15 Taekwondo ab 6 A+F Laura	17.30-18.30 Ballett ab 7 F Octavia	17.00-18.00 Jazzdance ab 6 Janina		17.00-18.00 Judo 6 bis 9 Stop A + F Laura	16.45-17.45 Ballett 4 bis 6 Octavia		17.00-18.00 Capoeira Kids ab 5 Reginaldo	17.30-18.30 Kung Fu Kids 7 bis 12 Kian	17.00-18.00 Capoeira Kids & Jugendliche Reginaldo	16.45-17.30 Karate 4 bis 6 A Kristin	17.30-18.30 Karate Kids & Jugendliche F Kristin						
18.00-19.00	18.15-19.15 Taekwondo ab 12 A+F Marcel			18.15-19.15 Aikido ab 8 Thomas	18.30-19.30 Karate ab 10 F Denise			18.15-19.15 Taekwondo ab 12 A+F Marcel			18.00-19.00 Hip Hop/ Commercial ab 12 Janina		18.00-19.00 Kickboxen Kids ab 6 Erwachsene Michael			18.00-19.00 Kickboxen ab 10 Laura	18.00-19.00 Judo ab 12 Kian	18.00-19.00 Capoeira Kids & Jugendliche Reginaldo								
19.00-20.00	19.00-20.30 Capoeira Erwachsene Michael												19.00-20.00 Kickboxen ab 14 Michael													
20.00-21.30	20.30-21.30 Kickboxen Erwachsene Michael																									

\* 10er Karten sind auf 5 Stk. pro Kurs begrenzt