

# Kursplan

Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				
	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	
09.00-10.00																									9.30-10.15 Judo- bärchen
10.00-11.00	10.00-11.00 Kita																								9.45-10.30 Ballett mix 3 und 4
11.00-12.00																									3 bis 5 Laura
16.00-17.00	16.15-17.15 Judo 7 bis 9 F Mascha	16.15-17.00 Kreativer Kindertanz 2,5 bis 3,5 10er Karte* Mascha		16.15-17.15 Judo 4 bis 6	16.15-17.15 Judo ab 8 F			16.00-17.00 Judo 4 bis 6 Charleen	16.15-17.15 Judo 6 bis 8 A	16.30-17.30 Wing Chun Kids ab 6		16.15-17.00 Judo- bärchen 3 und 4 Daniela	16.00-17.00 Taekwondo ab 5 Marcel		16.30-17.30 Zumba Kids ab 5 Bianca	16.00-17.00 Judo 5 bis 7 F Daniela	16.15-17.00 Karate 4 bis 6 A Kristin	16.00-17.00 Hip Hop ab 8 Bianca	16.00-17.00 Breakdance 6 bis 10 Artem	16.00-17.30 Judo WK-Kurs U13 / U15				10.15-11.15 Judo ab 10 Laura	11.15-12.15 Karate Kids A Lounis
17.00-18.00	17.15-18.15 Taekwondo ab 6 A+F Mascha	17.00-18.00 Ballett 4 bis 6	17.15-18.15 Hip Hop ab 8	17.15-18.15 Judo ab 7 A	17.15-18.15 Karate Kids ab 7 A	17.00-18.00 Hip Hop Streetdance ab 8 A Denise	17.30-18.30 Gewaltprä- Mädchen ab 10 Omer	17.15-18.15 Taekwondo ab 6 A+F Marcel	16.30-17.30 Ballett 4 bis 6 Mab	17.00-18.00 Jazzdance ab 6 Janina	17.00-18.00 Judo 7 bis 9 F Octavia	17.00-18.00 Karate F Kristin	17.00-18.00 Karate Kids Kristin	17.00-18.00 Capoeira Kids ab 5 Reginaldo	17.15-18.15 Breakdance 11 bis 16 Artem	17.00-18.00 Capoeira Kids 6 bis 12 Kian	16.00-17.30 Judo WK-Kurs U9 / U11 Laura						10.15-11.15 Karate Kids A		
18.00-19.00	18.15-19.15 Taekwondo ab 12 A+F Marcel		Bianca	18.15-19.15 Aikido ab 8 Thomas	18.15-19.15 Karate Kids & Jugendliche A+F Denise	18.00-19.00 Hip Hop Streetdance ab 10 F Denise	18.00-19.00 Kickboxen Full Contact ab 12 A + F Reginaldo	18.15-19.15 Taekwondo ab 12 A+F Marcel	16.30-17.30 Ballett ab 7 F Mab	18.00-19.00 Hip Hop/ Commercial ab 12 Janina	18.00-19.30 Capoeira Erwachsene	18.00-19.00 Kickboxen Kids ab 6 Michael	18.00-19.00 Judo ab 10 A + F Laura	18.00-19.00 Capoeira Kids & Jugendliche Reginaldo										11.15-12.15 Kickboxen Kids & Jugendliche Michael	
19.00-20.00	19.30-20.30 ATK Erwachsene			19.15-20.15 Aikido ab 12 Thomas	19.15-20.15 Frauen KB-Fitness 10er Karte vorher anmelden/ Probe kostenpfl. Kristin							19.00-20.00 Kickboxen Jugendliche ab 14 Michael													
20.00-21.30	20.30-21.30 Kickboxen Erwachsene																								

\* 10er Karten sind auf 5 Stk. pro Kurs begrenzt